

4 4 6 2 G R  
L4462GR-CY-00 SKU4462

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εσώδιμων ινών, βιταμίνες και μέταλλα, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει ταυτόχρονα εξαιρετική διατροφή αλλά και ευκολία με ένα γευστικό ρόφημα. Απολαύστε τη Φόρμουλα 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το Ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από συστατικά που είναι vegan, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα ή αρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία! **ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. \* Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. \* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Κύηση 30 ημερών με επιστροφή χρωμάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα έλεγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα έλεγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

## Meal replacement for weight control

With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. \*\* For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. \*\* For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e

HERBALIFE  
NUTRITION

## Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο  
ρόφημα  
Nutritional shake mixΥποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο  
του βάρους  
Meal replacement for weight control

- 25 βιταμινών και μετάλλων
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

κρέμα μπάνανας  
banana cream

φυσικές αρωματικές ολίες  
natural flavourings  
με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία (στέβια)  
with sugar and sweetener (stevia)

ΠΕΡΙΕΧΕΙ  
ΕΙΔΩΜΕΝ  
ΙΝΕΣ  
CONTAINS  
FIBREΔιαθρεπτικές πληροφορίες  
Nutritional informationΜερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Avà 100 g Per 100 g	Avà 250 ml έτοιμου προϊόντος*** Per 250 ml of made up product***
Ενέργεια	1579 kJ	931 kJ
Λιπαρά	10 g	7 g
εκ των οποίων:	of which:	
κορεσμένα	saturates	2,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	1,9 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	1,5 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	20 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	20 g
Εσώδιμες ίνες	Fibre	4 g
Πρωτεΐνες	Protein	18 g
Άλατι	Salt	0,6 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS	% ΠΠΑ****	% RI****
Βιταμίνη Α	Vitamin A	148 µg RE	343 µg RE
Βιταμίνη D	Vitamin D	7,3 µg	2,0 µg
Βιταμίνη E	Vitamin E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
Βιταμίνη K	Vitamin K	110 µg	29 µg
Βιταμίνη C	Vitamin C	104 mg	31 mg
Θειαμίνη	Thiamin	1,2 mg	0,42 mg
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,35 mg	0,55 mg
Νιασίνη	Niacin	23 mg NE	6,1 mg NE
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	1,6 mg	0,53 mg
Φολικό οξύ	Folic acid	250 µg	76,0 µg
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,0 µg	1,3 µg
Βιοτίνη	Biotin	38 µg	19 µg
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	6,0 mg	2,5 mg
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS		
Κάλιο	Potassium	1420 mg	768 mg
Ασβέστιο	Calcium	390 mg	405 mg
Φωσφόρος	Phosphorus	890 mg	465 mg
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	143 mg
Σίδηρος	Iron	21 mg	5,6 mg
Ψευδάργυρος	Zinc	11 mg	3,9 mg
Χαλκός	Copper	1,7 mg	0,47 mg
Μαγγάνιο	Manganese	3,1 mg	0,82 mg
Σελήνιο	Selenium	81 µg	21 µg
Χρώμιο	Chromium	58 µg	15 µg
Μολυβδαινίο	Molybdenum	77 µg	31 µg
Ιώδιο	Iodine	192 µg	58,0 µg

\*\*\* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

\*\*\*\* Προλαμβάνουσα ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων [κίτρικο ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φοσφαρικός σίδηρος, σεληνιούδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγγάνιο, χλωρίδιο χρώμιο (III), υδρίδιο κάλιο, κίτρικος χαλκός], φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), φυσικές αρωματικές ολίες, οργανική σκόνη λιναρόσπορο, πυκνωτικά μέσα (κόμμη ξανθάνης, ξανθάνικο κόμμη), χρωστικές (β-καροτενο), μίγμα βιταμινών (L-σκαροβικό οξύ (Vit. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικοτιναιμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινολή (Vit. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκάλσιφερόλη (Vit. D), φυλλοκινίνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. B6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. B1), κυανοκοβαλαμίνη (Vit. B12), ριβοφλαβίνη (Vit. B2), περολυμονογλυταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), γλυκωτικό νάτριο, γλυκαντικό (γλυκόζη του στεβιόλη), σκόνη παπάγιας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη βατόμουρου, σκόνη ροδιού, αντισυσσωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβούλη για αλλεργίες: τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

\* Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), natural flavourings, organic flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (beta-carotene), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pterylmonoglutamic acid (Folic acid)), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

\* 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

© 2018 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 2 G R  
L4462GR-CY-00 SKU4462