



Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εθόδιμων ινών, βιταμινών και μετάλλων, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση σε ένα απολαυστικό ρόφημα. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, καθώς και τεχνητές αρωματικές ή χρωστικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά). Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σεβριόματας. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος, εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Ανάμιξη κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα

Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

αγριοφράουλα strawberry delight

φυσική αρωματική ύλη natural flavouring με σάκχαρα και γλυκαντικά (στεβία) with sugar and sweetener (stevia)



Διαθρεπτικές πληροφορίες

Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Avá 100 g Per 100 g	Avá 250 ml έτοιμο προϊόν*** Per 250 ml of made up product***
Ενέργεια Energy	1579 kJ 377 kcal	931 kJ 222 kcal
Λιπαρά Fat	10 g	7 g
εκ των οποίων: of which:		
κορεσμένα saturates	1,7 g	3,0 g
μονοακόρεστα mono-unsaturates	1,9 g	1,5 g
πολυακόρεστα polyunsaturates	5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες Carbohydrate	32 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα of which: sugars	24 g	19 g
Εξώδημες ίνες Fibre	17 g	4 g
Πρωτεΐνες Protein	35 g	18 g
Αλάτι Salt	1,2 g	0,6 g

	% ΠΠΑ**** % RI****	% ΠΠΑ**** % RI****
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ		
Βιταμίνη A Vitamin A	1310 µg RE 164 %	377 µg RE 47 %
Βιταμίνη D Vitamin D	7,3 µg 146 %	2,0 µg 40 %
Βιταμίνη E Vitamin E	17 mg α-TE 142 %	4,6 mg α-TE 38 %
Βιταμίνη Κ Vitamin K	110 µg 147 %	29 µg 39 %
Βιταμίνη C Vitamin C	104 mg 130 %	31 mg 39 %
Θειαμίνη Thiamin	1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %
Ριβοφλαβίνη Riboflavin	0,35 mg 25 %	0,55 mg 39 %
Νιασίνη Niacin	23 mg NE 144 %	6,1 mg NE 38 %
Βιταμίνη Β6 Vitamin B6	1,6 mg 114 %	0,53 mg 38 %
Φολικό οξύ Folic acid	250 µg 125 %	75,8 µg 38 %
Βιταμίνη Β12 Vitamin B12	1,0 µg 40 %	1,3 µg 52 %
Βιοτίνη Biotin	38 µg 76 %	19 µg 38 %
Παντοθενικό οξύ Pantothenic acid	7,0 mg 117 %	2,7 mg 45 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ		
Κάλιο Potassium	1420 mg 71 %	768 mg 38 %
Ασβέστιο Calcium	390 mg 49 %	405 mg 51 %
Φωσφόρος Phosphorus	890 mg 127 %	466 mg 67 %
Μαγνήσιο Magnesium	431 mg 115 %	143 mg 38 %
Σίδηρος Iron	21 mg 150 %	5,6 mg 40 %
Ψευδάργυρος Zinc	11 mg 110 %	3,9 mg 39 %
Χαλκός Copper	1,7 mg 170 %	0,47 mg 47 %
Μαγγάνιο Manganese	3,1 mg 155 %	0,81 mg 41 %
Σελήνιο Selenium	110 µg 200 %	29 µg 53 %
Χρώμιο Chromium	58 µg 145 %	15 µg 38 %
Μολυβδαίνιο Molybdenum	77 µg 154 %	31 µg 62 %
Ιώδιο Iodine	192 µg 128 %	58,5 µg 39 %

*** Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημισποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)
**** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χάλκος), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), οργανική¹ σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόλλι ξανθάνης, κόλλι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, χρωστική ουσία (ερυθρά χρωστική της ρίζας των τευτλών), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικοτιναιμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Vit. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), γοηλοκαλφερόλη (Vit. D), φυλλοκινόνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Vit. Β12), ριβοφλαβίνη (Vit. Β2), περϋλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκόζη(ες στεβιόλη), σκόνη παπάγια, σκόνη μανιτανού, σκόνη μούρτζου, σκόνη ροδιού, αντισοσμοματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα. ¹ Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NI-BIO-01. **INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), organic² flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, colour (beetroot red), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. Β6), thiamin hydrochloride (Vit. Β1), cyanocobalamin (Vit. Β12), riboflavin (Vit. Β2), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold. ² 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NI-BIO-01.

Overlap LPR4463GR.CY-00_FA1.indd 1 PM00134 W: 327mm XH: 154mm

Overlap 2/20/19, 12:55 PM

HERBALIFE	950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600	FOOD
NAME: LPR4463GR.CY-00 DESC: F1 Shake Strawberry DIE: LPM 00134 02.20.19 DIELINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE W: 327 mm H: 154 mm PROGRAM: InDesign CC 2018	COLORS: C M Y K PMS 368 C PMS 000 PMS 000 PMS 000 <input checked="" type="checkbox"/> VARNISH	ECO 72513
	Smallest Type Size: 4.5/6.75 Side panel tracking: -4 Side panel scaling 75%	PROOF: FA1 OPERATOR: Megan DATE: 02.20.19
		Agamik 4.44: 06.11.18