

**Διαθρεπτικές πληροφορίες
Nutritional information**

1 μερίδα = 1 μπάρα (56 g) • 1 portion = 1 bar (56 g)
7 μπάρες ανά συσκευασία • 7 bars per pack

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 1 μπάρα (56 g) Per 1 bar (56 g)
Ενέργεια • Energy	1547 kJ 370 kcal	866 kJ 207 kcal
Λιπαρά • Fat	12 g	6 g
εκ των οποίων • of which:		
κορεσμένα • saturates	4,8 g	2,7 g
μονοακόρεστα • mono-unsaturates	3,0 g	1,7 g
πολυακόρεστα • polyunsaturates	2,1 g	1,2 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate	38 g	21 g
εκ των οποίων • of which:		
σάκχαρα • sugars	15 g	8 g
Εξώδημες ίνες • Fibre	12 g	7 g
Πρωτεΐνες • Protein	24 g	13 g
Αλάτι • Salt	0,98 g	0,55 g

		% ΠΠΑ*		% ΠΠΑ*
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ • VITAMINS				
Βιταμίνη Α • Vitamin A	614 µg RE	77 %	344 µg RE	43 %
Βιταμίνη Β • Vitamin B	2,7 µg	54 %	1,5 µg	30 %
Βιταμίνη Ε • Vitamin E	8,0 mg α-TE	67 %	4,5 mg α-TE	38 %
Βιταμίνη Κ • Vitamin K	45 µg	60 %	25 µg	33 %
Βιταμίνη C • Vitamin C	57 mg	71 %	32 mg	40 %
Θιαμίνη • Thiamin	0,59 mg	54 %	0,33 mg	30 %
Ριβοφλαβίνη • Riboflavin	0,86 mg	61 %	0,48 mg	34 %
Νιασίνη • Niacin	9,6 mg NE	60 %	5,4 mg NE	34 %
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	0,80 mg	57 %	0,45 mg	32 %
Φολικό οξύ • Folic acid	134 µg	67 %	75,0 µg	38 %
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	2,0 µg	80 %	1,1 µg	44 %
Βιοτίνη • Biotin	27 µg	54 %	15 µg	30 %
Παντοθενικό οξύ • Pantothenic acid	3,2 mg	53 %	1,8 mg	30 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ • MINERALS				
Κάλιο • Potassium	941 mg	47 %	527 mg	26 %
Ασβέστιο • Calcium	652 mg	82 %	365 mg	46 %
Φωσφόρος • Phosphorus	447 mg	64 %	250 mg	36 %
Μαγνήσιο • Magnesium	241 mg	64 %	135 mg	36 %
Σίδηρος • Iron	12 mg	86 %	6,6 mg	47 %
Ψευδάργυρος • Zinc	7,0 mg	70 %	3,9 mg	39 %
Χαλκός • Copper	0,90 mg	90 %	0,50 mg	50 %
Μαγγάνιο • Manganese	1,5 mg	75 %	0,86 mg	43 %
Σελήνιο • Selenium	45 µg	82 %	25 µg	43 %
Χρόμιο • Chromium	43 µg	108 %	24 µg	60 %
Μολυβδαιόλιο • Molybdenum	55 µg	110 %	31 µg	62 %
Ιώδιο • Iodine	80,4 µg	54 %	45,0 µg	30 %

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

©2022 HERBALIFE NUTRITION

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: ταπής σόγιας (24,2 %) (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίοκας, αλάτι), σιρόφι γλυκόζη, επικάλυψη σοκολάτας κουβερτούρας (12,5 %, στερεά κακάο τουλάχιστον 56 %) (σάκχαρα, κακάομαζα, βούτυρο κακάο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας)), εδάωδες ίνες Promitor®, κόκοι σόγιας (10,4 %), φρουκτόζη, μίγμα ανόργανων συστατικών (ανθρακικό ασβέστιο, φωσφορικό κάλιο, χλωριούχο κάλιο, οξείδιο του μαγνησίου, πυροφωσφορικός σίδηρος, οξείδιο του ψευδαργύρου, οξείδιο του μαγνησίου, θειικό μαγνήσιο, γλυκονικός γαλκός, ιωδιούχο κάλιο), υγρασοσπικό μέσο (γλυκερόλη), μαλτοδεξτρίνη, κακάομαζα, ταπής ρυζιού (2,1 %) (μυζολευρο, σιρόφι ρυζιού σε σκόνη), κομμάτια σοκολάτας (1,8 %, στερεά κακάο τουλάχιστον 48 %) (σάκχαρα, κακάομαζα, βούτυρο κακάο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας)), φυσική αρωματική ύλη), αποβουτυρωμένη σκόνη κακάο (βούτυρο κακάο τουλάχιστον 10 %), έλαιο ηλιανθού, αρωματικές ύλες, χλωριούχο νάτριο, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ, οξική DL-α-τοκοφερόλη, νικοτιναμίδιο, οξική ρετινόλη, D-παντοθενικό ασβέστιο, D-βιοτίνη, κυανοκοβαλαμίνη, χοληκάλσιφερόλη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, μονονιτρική θιαμίνη, φυλλοκινίνη, ριβοφλαβίνη, πετρολιολιμονογλυταμικό οξύ), φυσική αρωματική ύλη, ρυθμιστής οξύτητας (καρβικό οξύ). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΓΑΛΑ, ΑΥΤΑ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝ, ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ, ΦΙΣΤΙΚΙΑ, ΣΟΣΑΜΙ.
INGREDIENTS: Soy crisps (24,2 %) (soy protein isolate, tapioca starch, salt), glucose syrup, chocolate couverture (12,5 %, cocoa solids minimum 56 %) (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soy lecithin)), Promitor® Fibre, soy granules (10,4 %), fructose, minerals mixture (calcium carbonate, potassium phosphate, potassium chloride, magnesium oxide, ferric pyrophosphate, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, cupric gluconate, potassium iodide), humectant (glycerol), maltodextrin, cocoa mass, rice crisps (2,1 %) (rice flour, rice syrup powder), chocolate chips (1,8 %, cocoa solids minimum 48 %) (sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soy lecithin), natural flavouring), fat reduced cocoa powder (cocoa butter: 10 % minimum), sunflower oil, flavourings, sodium chloride, vitamins mixture (L-ascorbic acid, DL-alpha-tocopheryl acetate, niacinamide, retinyl acetate, calcium D-pantothenate, D-biotin, cyanocobalamin, cholecalciferol, pyridoxine hydrochloride, thiamine mononitrate, phyloquinone, riboflavin, pteroylmonoglutamic acid), natural flavouring, acidity regulator (citric acid). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.
MAY CONTAIN MILK, EGGS, CEREALS CONTAINING GLUTEN, NUTS, PEANUTS, SESAME.



Με ένα τέλειο μείγμα υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης, εδάωδων ινών, βιταμινών και μετάλλων, οι Formula 1 Express Μπάρες προσφέρουν σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση σε μια απολαυστική μπάρα.
Οι Formula 1 Express Μπάρες είναι ιδανικές για όσους ακολουθούν δίαιτα μειωμένων θερμίδων και επιθυμούν να υποκαταστήσουν ένα γεύμα με μια μπάρα που περιέχει μόνο 207 kcal. Ένας υπέροχος συνδυασμός τραγανών ηνθόδων σοκολάτας, με επικάλυψη σοκολάτας για ένα ισορροπημένο υποκατάστατο γεύματος, σε μορφή μπάρας.
Οι Formula 1 Express Μπάρες θα σας βοηθήσουν να καλύψετε την επιθυμία σας για σοκολάτα, ενώ παράλληλα σας προσφέρουν 13 g πρωτεΐνης, με 207 kcal και 25 βιταμίνες και μέταλλα συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κούρασης. Κατάλληλες για vegetarians.
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε μια Formula 1 Express μπάρα (μπάρες) κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό υποκατάστατο γεύματος. Απολαύστε αυτό το προϊόν σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.
Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματά σας με μια μπάρα μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματά την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.
Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματά σας με μια μπάρα μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επίσης, τρώτε καθημερινώς ως σνακ σε θερμίδων καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.
Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.
Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.
Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με συνεκτική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα νερού. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.
Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική συστηματική άσκηση.
Τα τεμάχια που περιέχονται στη συσκευασία δεν προορίζονται για μεμονωμένη πώληση ή δειγματοληψία.

**Formula 1
Express
Μπάρες για ισορροπημένη
διατροφή-υποκατάστατο γεύματος
Balanced meal bars**

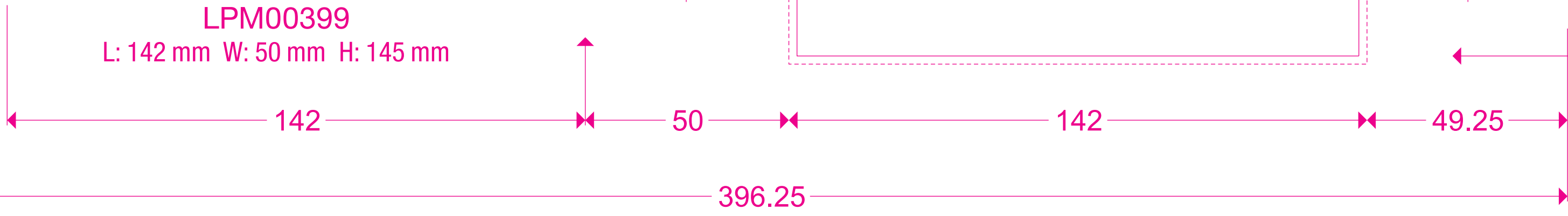
**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους
και για ισορροπημένη διατροφή
Meal replacement for weight control
and balanced nutrition**

- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- High in protein
- 25 vitamins and minerals



**γεύση μαύρη σοκολάτα
dark chocolate flavour**

Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number: See base of carton
7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 392 g e (7 x 56 g e)



Legend

- Cuts
- Folds
- Bleeds
- Glue Ar