



### Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

1 μπάρα = 1 μπάρα (56 g) • 1 porcion = 1 bar (56 g)  
7 μπάρες ανά συσκευασία • 7 bars per pack

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 1 μπάρα (56 g) Per 1 bar (56 g)
Ενέργεια • Energy	1562 kJ 373 kcal	875 kJ 209 kcal
Λιπαρά • Fat	11 g	6 g
εκ των οποίων • of which:		
κορεσμένα • saturates	4,8 g	2,7 g
μονοακόρεστα • mono-unsaturates	3,0 g	1,7 g
πολυακόρεστα • polyunsaturates	3,3 g	1,8 g
Υδατάνθρακες • Carbohydrate	37 g	21 g
εκ των οποίων • of which:		
σάκχαρα • sugars	17 g	10 g
Εξιδιώμενες ίνες • Fibre	11 g	6 g
Πρωτεΐνες • Protein	28 g	15 g
Αλάτι • Salt	0,88 g	0,49 g

	% ΠΠΑ*	% ΡΠ*
<b>ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ • VITAMINS</b>		
Βιταμίνη Α • Vitamin A	530 µg RE	297 µg RE
Βιταμίνη Β • Vitamin B	2,7 µg	1,5 µg
Βιταμίνη Β1 • Vitamin B1	9,5 mg α-TE	5,3 mg α-TE
Βιταμίνη Β2 • Vitamin B2	50 µg	28 µg
Βιταμίνη Β3 • Vitamin B3	43 mg	24 mg
Βιταμίνη Β6 • Vitamin B6	0,59 mg	0,33 mg
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	0,86 mg	0,48 mg
Βιταμίνη Β9 • Folic acid	9,6 mg NE	5,4 mg NE
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	0,80 mg	0,45 mg
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	107 µg	60,0 µg
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	1,6 µg	0,90 µg
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	27 µg	15 µg
Βιταμίνη Β12 • Vitamin B12	3,2 mg	1,8 mg
<b>ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ • MINERALS</b>		
Κάλιο • Potassium	905 mg	507 mg
Ασβέστιο • Calcium	652 mg	365 mg
Φωσφόρος • Phosphorus	447 mg	250 mg
Μαγνήσιο • Magnesium	216 mg	121 mg
Σίδηρος • Iron	8,6 mg	4,8 mg
Ψευδάργυρος • Zinc	7,0 mg	3,9 mg
Χαλκός • Copper	0,84 mg	0,47 mg
Μαγνήσιο • Manganese	1,4 mg	0,76 mg
Σελήνιο • Selenium	35 µg	20 µg
Χρόμιο • Chromium	15 µg	8,5 µg
Μολυβδένιο • Molybdenum	65 µg	36 µg
Ιώδιο • Iodine	80,4 µg	45,0 µg

\* Προσλαμβάνσιμη ποσότητα αναφοράς • Reference intake  
Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110, 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Τσιπς σόγιας (24,4 %) (απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, άμυλο ταπίόκας, αλάτι), σιρόπι γλυκόζης, επικάλυψη λευκής σοκολάτας (12,5 %) (σακχαρούχο βούτυρο κακάο, πλήρες γάλα σε σκόνη, γαλακτωματοποιητής (λεσθίνες (σόγιας)), φυσική αρωματική ύλη), κόκκοι σόγιας (11,6 %), εβώδιμες ίνες Promitose, υδροσκοπικό μέσο (γλυκερόλη), ζαχαρωμένα κράνμπερι (4,1 %) (κράνμπερι (2,2 %), σακχαρούχο έλαιο ηλιάνθου), αποφλοιωμένους σπόρους κακάου, μαλτοδεξτρίνη, φρουκτόζη, μίγμα ανόργανων συστατικών (άνθρακικό ασβέστιο, φωσφορικό κάλιο, χλωριούχο κάλιο, οξείδιο του μαγνησίου, πυροφωσφορικό σίδηρο, οξείδιο του ψευδαργύρου, σεληνίου, νάτριο, θειικό μαγνήσιο, γλυκαντικός χαλκός, ιωδιούχο κάλιο), φυσικές αρωματικές ύλες, φυτικά έλαια (πλήρους αφαιρούμενο έλαιο ηλιάνθου και ή σόγιας), ρυθμιστής οξύτητας (κτρικό οξύ), χλωριούχο νάτριο, μίγμα βιταμινών (Βιταμίνη C (L-ασκορβικό οξύ), Βιταμίνη Ε (δξική DL-α-τοκοφερόλη), Νιασίνη (νικοτινικό οξύ), Βιταμίνη Α (δξική ρετινόλη), Πανθενικό οξύ (D-πανθενικό ασβέστιο), Βιοτίνη (D-βιοτίνη), Βιταμίνη Β12 (κυανοκοβαλαμίνη), Βιταμίνη D (χοληκαλιοφερόλη), Βιταμίνη Β6 (υδροχλωρική πυριδοξίνη), Θεαμίνη (μονονιτρική Θεαμίνη), Βιταμίνη Κ (φυλλοκινόνη), Ριβοφλαβίνη, Φολικό οξύ (πτεροϊλομονοβιολογικό οξύ)). Συμβουλή για αλλεργίες: για αλλεργιόγωνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

**ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΥΤΑ, ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΓΛΟΥΤΕΝΗ, ΣΠΗΡΟΣ ΚΑΡΠΟΥΣ, ΦΙΣΤΙΚΙΑ, ΣΟΥΣΑΜΙ.**

**INGREDIENTS:** Soy crisps (24.4 %) (soy protein isolate, Tapioca starch, salt), glucose syrup, white chocolate coating (12.5 %) (sugar, cocoa butter, whole milk powder, emulsifier (lecithins (soy)), natural flavouring), soy granules (11.6 %), Premix fibre, humectant (glycerol), candied cranberries (4.1 %) (cranberries (2.2 %), sugar, sunflower oil), cocoa nibs, maltodextrin, fructose, mixture of minerals (calcium carbonate, potassium phosphate, potassium chloride, magnesium oxide, ferric pyrophosphate, zinc oxide, sodium selenite, manganese sulphate, cupric gluconate, potassium iodide), natural flavourings, vegetable oils (fully refined sunflower and/or soy), acidity regulator (citric acid), sodium chloride, mixture of vitamins (Vitamin C (L-ascorbic acid), Vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), Niacin (nicotinamide), Vitamin A (retinyl acetate), Pantothenic acid (calcium D-pantothenate), Biotin (D-biotin), Vitamin B12 (cyanocobalamin), Vitamin D (cholecalciferol), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), Thiamin (thiamin mononitrate), Vitamin K (phyloquinone), Riboflavin, Folic acid (pteroylmonoglutamic acid)). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

**MAY CONTAIN EGGS, CEREALS CONTAINING GLUTEN, NUTS, PEANUTS, SESAME.**

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης, εβώδιμων ινών, βιταμινών και μετάλλων, οι Formula 1 Express Μπάρες προσφέρουν σωστή διατροφή, ευκολία και γρήγορη σε μια απολαυστική μπάρα.  
Οι Formula 1 Express Μπάρες είναι ιδανικές για όσους ακολουθούν δίαιτα μειωμένων θερμίδων και επιθυμούν να υποκαταστήσουν ένα γεύμα με μια μπάρα που περιέχει μόνο 209 kcal. Ένας υπέροχος συνδυασμός τραγανών νιφάδων και κράνμπερι με επικάλυψη λευκής σοκολάτας για ένα ισορροπημένο υποκατάστατο γεύματος σε μορφή μπάρας.  
Το Formula 1 Express θα σας βοηθήσει να καλύψετε την επιθυμία σας για γλυκά, ενώ παράλληλα σας προσφέρει 15 g πρωτεΐνης, 209 θερμίδες και 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης C, η οποία συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Κατάλληλες για vegetarians.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε μια Formula 1 Express μπάρα (μπαρέ) κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό υποκατάστατο γεύματος. Απολαύστε αυτό το προϊόν, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή, ως μέρος ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής.  
**Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

**Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με μια θρεπτική Formula 1 Express Μπάρα και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.  
Επιπλέον, καθημερινός σας σίτος σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης θρεπτικά σνακ.

**Διατηρείται το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος. Εργάζετο 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.  
Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωστή άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife Nutrition σας συνιστά πρώτα ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.  
Τα τεμάχια που περιέχονται στη συσκευασία δεν προορίζονται για μεμονωμένη πώληση ή δειγματολόγηση.

## Formula 1 Express Μπάρες για ισορροπημένη διατροφή-υποκατάστατο γεύματος Balanced meal bars

**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους και για ισορροπημένη διατροφή and balanced nutrition**

- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- High in protein
- 25 vitamins and minerals



**γεύση κράνμπερι και λευκής σοκολάτας  
cranberry & white chocolate flavour**

Ανάμειξη κατά πρότυπη και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας  
Best before and lot number: See base of carton  
**7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)**  
**ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 392 g (7 x 56 g e)**



With a perfect blend of high quality protein, fibre, vitamins & minerals, Formula 1 Express offers both great nutrition and convenience in one delicious bar.

Formula 1 Express bar is perfect for anyone on an energy-restricted diet who wishes to replace a meal with a convenient, indulgent bar containing only 209 kcal. A delicious combination of crisps and cranberries, dipped in white chocolate and all in a balanced meal bar.

Formula 1 Express will help you indulge those sweet cravings plus provides 15 g of protein, 209 kcal and 25 vitamins and minerals including vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Each bar is also vegetarian friendly.

**DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 Express bar(s) every day as a nutritious meal. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle.

**For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 Express bar and eat one balanced meal.

**For nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 Express bar and eat two balanced meals.

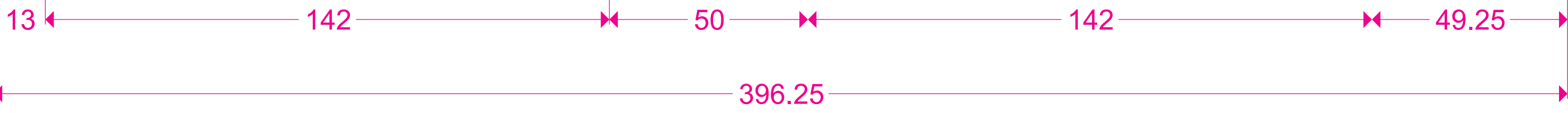
Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.  
**Store in a cool, dry place.**  
**30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Before beginning any weight management program, Herbalife Nutrition advises to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. The units contained in this pack are not intended for individual retail sale or sampling.



4 4 7 3 6 R  
CUT4473GR-00 SKU4473

**LPM00399**  
**L: 142 mm W: 50 mm H: 145 mm**



**Legend**

- Cuts
- Folds
- Bleeds
- Glue Ar